



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON

L'arbitrage

Les points clefs de la réglementation

Le dossard

- 🔑 Il doit être visible et entier
- 🔑 3 points de fixation minimum
- 🔑 Il est porté derrière en vélo, devant en course à pied
- 🔑 La ceinture se porte au dessus de la taille

Le casque

- 🔑 Il est porté jugulaire attachée tant que le vélo est à la main
- 🔑 Il est interdit en course à pied

Le matériel

- 🔑 Dans l'aire de transition, seul le matériel de course est autorisé
- 🔑 Il est à présenter aux arbitres avant le départ
- 🔑 Il est rangé à votre emplacement
- 🔑 L'emplacement n'est pas repérable par un signe distinctif

Le développement durable

- 🔑 L'environnement est respecté
- 🔑 Des zones de propreté sont identifiées pour y laisser déchets et matériels (non récupérables)

L'aspiration-abri interdite

- 🔑 Les distances à respecter sont les suivantes :

	Avec un vélo		Avec un véhicule ou une équipe
	Distance XS à M	Distance L à XXL	
Derrière	7 m	10 m	35 m
Sur le coté	3 m	3 m	5 m

Généralités

- 🔑 Aide extérieure et accompagnement sont interdits
- 🔑 Les parcours sont connus et respectés
- 🔑 Le déplacement dans l'aire de transition se fait à pied et sans couper les supports vélos.

Les moyens d'intervention des Arbitres !

L'avertissement verbal. Le plus utilisé, un **coup de sifflet** pour capter votre attention suivi d'un **message de prévention**.

Le **carton jaune Stop&Go**.

Il est utilisé pour toutes les fautes où vous pouvez vous **remettre en conformité**. L'arbitre dit « **Stop** », explique et **fait corriger** la faute puis annonce « **Go** ». Sur une épreuve un athlète peut être sanctionné plusieurs fois par ce carton sans autre conséquence que ... de perdre du temps !



Le carton noir. Il n'est utilisé que pour une faute d'aspiration-abri communément appelé drafting, c'est-à-dire en vélo ! Vous devez alors effectuer une pénalité par carton noir reçu. Le

troisième carton noir équivaut à une disqualification automatique. Vous gérez vous-même en faisant la boucle de pénalité ou un arrêt dans la zone de pénalité (Distances L à XXL).

Alors jouez solo !

Le **carton rouge disqualifiant**. L'arbitre annoncera « **Disqualifié** ». Il sanctionne toutes les fautes impossibles à remettre en conformité et tout comportement antisportif et insultant. Vous devrez alors **rendre votre dossard et quitter le circuit**.



Le **carton rouge éliminant**.

L'arbitre annoncera « **hors course** ». Il s'agit là d'un **temps limite dépassé**, d'**équipiers laissés** dans la transition en Contre la Montre par Equipe ou encore d'**athlètes rattrapés** par la tête de course sur une épreuve avec aspiration-abri autorisée. Vous devez alors **rendre votre dossard et quitter le circuit**.

